**«Бекітемін» ҚРДсМ 16 тамыз 2017 ж№611 «Білім беру**

 **нысандарына санитарлық-эпидемиологиялық**

**Мектеп директоры: \_\_\_\_\_\_\_\_Ж.Ш.Джумалиева талаптар»**

 **ҚРҮ 12 наурыз 2012ж №320 «Әлеуметтік**

 **көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік**

 **көмек беру» бұйрығының талаптарына сәйкес**

 **құрастырылды**

 **ҚР Білім және ғылым министірінің 2018 жылғы**

 **31 қазандағы №598 бұйрығына сәйкес**

 **құрастырылды**

 **Жалпы орта білім беретін Қ.Сәтбаев атындағы мектебі коммуналдық мемлекеттік**

 **мекемесі бойынша жеке санаттағы Көп балалы және Аз қамтылған отбасы**

 **оқушылардын ыстық тамақпен қамтылуы. ІV апталық ас мәзірі 2020 – 2021 оқу жылы.**

 **І апта**

 **1-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Ақ қауданды қырыққабат салаты | 60 | 80 | 100 | Ақ қауданды қырыққабат салатыСәбізҚантӨсімдік майы | 58744 | 78955 | 981166 |
| Палау (сиыр еті ) | 150/50 | 180/50 | 200/50 | Сиыр етіКүріш жармасы Өсімдік майыПиязСәбізҚызанақ пастасы  | 10751891416 | 1076110111719 | 1076811121921 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | КисельҚантСу | 2410190 | 2410190 | 2410190 |
|  |  |  |  | **Бағасы** | **300.77** |  | **320.91** |

**2-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сәбіз салаты | 60 | 80 | 100 | СәбізӨсімдік майыҚант | 6464 | 8685 | 108106 |
| Борщ | 200/25 | 230/25 | 250/25 | ҚызылшаҚырыққабатҚызанақ пастасыСәбізПиязТұзӨсімдік майыСорпаСиыр еті | 30235871,5312054 | 35266982313854 | 382871092315054 |
| Нан | 20 | 20 | 20 | Нан | 20 | 20 | 20 |
| Тәтті шай | 200 | 200 | 200 | Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |
| Ірімшік | 17 | 17 | 17 | Ірімшік | 17 | 17 | 17 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **171,64** |  | **246,40** |

 **3-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Орамжапырақ+қияр салат  | 60 | 80 | 100 | ОрамжапырақҚиярӨсімдік майы | 58 1512  | 78 2016 | 98 2520 |
| Гуляш | 60 | 80 | 100 | Сиыр етіӨсімдік майы Қызанақ пастасыПиязТұз | 128614220,4 | 171819290,4 | 2141024360,4 |
| Гарнир: Күріш | 100 | 130 | 150 | КүрішСары майСорпа | 36473 | 47595 | 556110 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Шабдалы шырыны | 200 | 200 | 200 | Шабдалы шырыны | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **446,25** |  | **677,47** |

 **4-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Үй кеспесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | Бидай ұныЖұмыртқаСуПиязСорпаҚұс етіКартофельТұз | 1653918954240,4 | 18631021754240,4 | 20731123654240,4 |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | 200 | 200 | Кептірілген жемістен (өрік,мейіз)Қант | 2020 | 2020 | 2020 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Алма | 200 | 200 | 200 | Алма | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **157,65** |  | **160,11** |

 **5-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Гуляш | 60 | 80 | 100 |  Құс етіБидай ұныТұзӨсімдік майыБидай ұныПиязҚызанақ пастасы | 69 164 453214 | 78185 563619 | 87 205 674024 |
| Гарнир: Бытырап піскен қарақұмық | 100 | 130 | 150 | Карақұмық жармасыСары май | 484 | 625 | 716 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Айран | 200 | 200 | 200 | Айран | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **154,20** |  | **190,11** |

 **2 апта**

 **1-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сәбіз+ Сыр салаты | 60 | 80 | 100 |  СәбізСырӨсімдік майы | 55108 | 741311 | 911715 |
| Ас бұршак сорпасы | 200/25 | 230/25 | 250/25 | КартопБұршақПиязСәбізӨсімдік майы ТұзСиыр етіСорпа | 40168840,454140 | 46189950,454161 | 5020101050,454175 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Тәтті шай + балмен | 200 | 200 | 200 | Тәтті шай +балменқант | 2001024 | 2001024 | 2001024 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **171,10** |  | **194,48** |

 **2-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сиыр еті | 75 | 85 | 95 | Сиыр еті Бидай наныҚызанақ пастасыӨсімдік маСәбізПиязТұз | 75 141460,8 220,4 | 86161980,9290,4 | 96 182410 0,10360,4 |
| Картоп езбесі | 100 | 115 | 130 | Картоп Сары майСүттұз | 1007171 | 1307171 | 1507171 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 |  |  |
| Сүт | 200 | 200 | 200 | Сүт | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **252,71** |  | **318,54** |

 **3-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Қызылша салаты | 60 | 80 | 100 | ҚызылшаӨсімдік майы | 658 | 8511 | 10914 |
| Үй кеспесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | Бидай ұныЖұмыртқа СуПиязСорпаСиыр етіКартопТұз | 1653918954240,4 | 18631021754240,4 | 20731123654240,4 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | КисельҚантСу | 2410190 | 2410190 | 2410190 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **166,77** |  | **406,73** |

 **4-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Тауық еті | 80 | 90 | 100 | Тауық етіПиязӨсімдік майыТұз | 165391 | 1863101 | 2083111 |
| Гарнир: Пісірілген макарон | 100 | 130 | 150 | МакаронСары майТұз | 36120,4 | 47160,4 | 54180,4 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Кепкен жеміс кампоты | 200 | 200 | 200 | Кепкен жеміс кампоты | 200 | 200 | 200 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | Сүзбеше | 100 | 100 | 100 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **230,45** |  | **275** |

 **5-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Харчо | 200/25 | 230/25 | 250/25 | Сиыр етіКүріш жармасыСары майыПиязАқжелкенҚызанақ пастасыСорпаТұз | 5415819862001 | 5417922972301 | 541810241082501 |
| Сәбіз + алма салаты | 60 | 80 | 100 | СәбізАлма Өсімдік майы | 48143 | 62245 | 90155 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Тәтті шай | 200 | 200 | 200 | Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **193,48** |  | **201,43** |

 **3 апта**

 **1-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сәбіз+ Сыр салаты | 60 | 80 | 100 |  СәбізСырӨсімдік майы | 55108 | 741311 | 911715 |
| Вермишель салынған коже | 200/25 | 230/25 | 250/25 | ВермешельПиязСәбізӨсімдік майыТұзСиыр етіСорпа | 16 91140,454191 | 18101350,454220 | 20 111450,454240 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Айран | 200 | 200 | 200 | Айран | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **217,41** |  | **240,81** |

 **2-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Палау  | 150/50 | 180/50 | 200/50 | Құс етіКүріш жармасыӨсімдік майыПиязСәбіз | 107518914 | 10761101117 | 10768111219 |
| Нан | 20 | 20 | 20 | Нан | 20 | 20 | 20 |
| Тәтті шай | 200 | 200 | 200 | Тәтті шай | 200 | 200 | 200 |
| Сүзбеше | 100 | 100 | 100 | Сүзбеше | 100 | 100 | 100 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **178,84** |  | **187,32** |

 **3-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Үй кеспесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | Бидай ұныЖұмыртқа СуПиязСорпаСиыр етіКартопТұз | 1653918954240,4 | 18631021754240,4 | 20731123654240,4 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | КисельҚантСу | 2410190 | 2410190 | 2410190 |
| Алма | 200 | 200 | 200 | Алма | 200 | 200 | 200 |
| Қызылша салаты | 60 | 80 | 100 | ҚызылшаӨсімдік майы | 655 | 855 | 1055 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **242,07** |  | **247,15** |

 **4-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сәбіз салаты | 60 | 80 | 100 |  СәбізҚантӨсімдік майы | 6446 | 8658 | 108610 |
| Азу | 200 | 230 | 250 | КартопПиязСиыр етіӨсімдік майы ТұзҚызанақ пастпсыБидай ұныТұздалған қиярСарымсақ | 142167170,4 83220,7 | 163188280,493250,8 | 177208980,4 103270,8 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Көп дәруменді шырын | 200 | 200 | 200 | Көп дәруменді шырыны | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **321,52** |  | **385,55** |

 **5-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Балғын көкөніс салаты | 60 | 80 | 100 | Ақ қауданды қырыққабатСәбізӨсімдік майы | 41188 | 552411 | 693013 |
| Гуляш | 60 | 80 | 100 | Сиыр етіӨсімдік майы Қызанақ пастасыПиязТұз | 128614220,4 | 171819290,4 | 2141024360,4 |
| Гарнир: Күріш | 100 | 130 | 150 | КүрішСары майСорпа | 36473 | 47595 | 556110 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
|  Балғын жемістен компот | 200 | 200 | 200 | АлмұртҚант | 4420 | 4420 | 4420 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **356,66** |  | **574,92** |

 **4- апта**

 **1 -ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Тауық еті | 80 | 90 | 100 | Тауық етіПиязӨсімдік майыТұз | 165391 | 1863101 | 2083111 |
| Гарнир: Пісірілген макарон | 100 | 130 | 150 | МакаронСары майТұз | 36120,4 | 47160,4 | 54180,4 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Айран | 200 | 200 | 200 | Айран | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **207,68** |  | **252,30** |

 **2-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Ақ қауданды қырыққабат салаты | 60 | 80 | 100 | Ақ қауданды қырыққабат салатыСәбізҚантӨсімдік майы | 58744 | 78955 | 981166 |
| Палау  | 150/50 | 180/50 | 200/50 | Тауық етіКүріш жармасы Өсімдік майыПиязСәбізҚызанақ пастасы Тұз | 107518914160,4 | 10761101117190,4 | 10768111219210,4 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Кисель | 200 | 200 | 200 | КисельҚантСу | 2410190 | 2410190 | 2410190 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **138,53** |  | **158,12** |

 **3-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Қызылша салаты | 60 | 80 | 100 | ҚызылшаӨсімдік майы | 658 | 8511 | 10914 |
| Үй кеспесі | 200/25 | 230/25 | 250/25 | Бидай ұныЖмыртқа СуПиязСорпаСиыр етіКартопТұз | 1653918954240,4 | 18631021754240,4 | 20731123654240,4 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Тәтті шай | 200 | 200 | 200 | Тәтті шай  | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **168,37** |  | **183,79** |

 **4-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Көкөніс салаты | 60 | 80 | 100 | Өсімдік майыҚырыққабатТұзСәбіз | 817 17 |  112319 |  1429111 |
| Ет котлеті | 75 | 85 | 100 | Сиыр еті (котлетке арналған ет)Бидай наныСүтӨсімдік майыСары майКепкен нанПиязТұз  | 801419568320,4 | 901419568320,4 | 1101419568320,4 |
| Гарнир картоп езбесі | 100 | 115 | 130 | Картоп Сары майСүттұз | 1007171 | 1307171 | 1507171 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Шай+ Ара балы | 200 | 200 | 200 | Ара балыҚант | 1024 | 1024 | 1024 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **169,30** |  | **222,34** |

**5 -ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас | 7-10жас | 11-14 жас | 15-18 жас |
| Сәбіз+ Сыр салаты | 60 | 80 | 100 |  СәбізСырӨсімдік майы | 55108 |  |  |
| Ас бұршак сорпасы | 200/25 | 230/25 | 250/25 | КартопБұршақПиязСәбізӨсімдік майы ТұзСиыр етіСорпа | 40168840,454140 | 46189950,454161 | 5020101050,454175 |
| Нан | 20 | 35 | 40 | Нан | 20 | 35 | 40 |
| Көп дәруменді шырын | 200 | 200 | 200 | Көп дәруменді шырыны | 200 | 200 | 200 |
|  |  |  |  | **Бағасы**  | **259,64** |  | **266,32** |

**«Бекітемін» ҚРДсМ 16 тамыз 2017 ж№611 «Білім беру**

 **нысандарына санитарлық-эпидемиологиялық**

**Мектеп директоры: \_\_\_\_\_\_\_\_Ж.Ш.Джумалиева талаптар»**

 **ҚРҮ 12 наурыз 2012ж №320 «Әлеуметтік**

 **көмек көрсетілетін азаматтарға әлеуметтік**

 **көмек беру» бұйрығының талаптарына сәйкес**

 **құрастырылды**

 **ҚР Білім және ғылым министірінің 2018 жылғы**

 **31 қазандағы №598 бұйрығына сәйкес**

 **құрастырылды**

**Жалпы орта білім беретін Қ.Сәтбаев атындағы мектебі коммуналдық мемлекеттік**

**мекемесі бойынша жеке санаттағы оқушылардын ыстық тамақпен қамтылуы.**

 **0 – 4 сынып оқушыларына арналған ІV апталық ас мәзірі**

**2020 – 2021 оқу жылы**

 **1 апта**

 **1-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Ақ қауданды қырыққабат салаты | 60 | Ақ қауданды қырыққабат салатыСәбізҚантӨсімдік майы | 58744 |
| Палау (сиыр еті ) | 150 | Сиыр етіКүріш жармасы Өсімдік майыПиязСәбізҚызанақ пастасы  | 10751891416 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Кисель | 200 | КисельҚантСу | 2410190 |
|  |  | **Бағасы**  | **300,77** |

  **2-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Сәбіз салаты | 60 | СәбізӨсімдік майыҚант | 6464 |
| Борщ | 200 | ҚызылшаҚырыққабатҚызанақ пастасыСәбізПиязТұзӨсімдік майыСорпаСиыр еті | 30235871,5312054 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Тәтті шай | 200 | Тәтті шай | 200 |
| Ірімшік | 17 | Ірімшік | 17 |
|  |  | **Бағасы**  | **171,64** |

 **3-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10 жас** |  |  |
| Орамжапырақ+қияр+қызанақ салат  | 60 | ОрамжапырақҚызанақҚиярӨсімдік майы | 141815 12  |
| Гуляш | 60 | Сиыр етіӨсімдік майы Қызанақ пастасыПиязТұз | 128614220,4 |
| Гарнир: Күріш | 100 | КүрішСары майСорпа | 36473 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Шабдалы шырыны | 200 | Шабдалы шырыны | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **446,25** |

 **4-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10****жас** |  |  |
| Үй кеспесі | 200 | Бидай ұныЖұмыртқаСуПиязСорпаСиыр етіКартофельТұз | 1653918954240,4 |
| Кептірілген жемістен компот | 200 | Кептірілген жемістен (өрік,мейіз)Қант | 2020 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Алма | 200 | Алма | 200 |
|  |  | Бағасы  | 157,65 |

**5-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Ет тефтелиі | 80 | Ет (котлетке арналған ет)Бидай ұны СүтСары майТұзӨсімдік майыБидай ұныПияз | 691116414532 |
| Гарнир: Бытырап піскен қарақұмық | 100 | Карақұмық жармасыСары май | 484 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Айран | 200 | Айран | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **154,20** |

  **2 апта**

 **1-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Сәбіз+ Сыр салаты | 60 |  СәбізСырӨсімдік майы | 55108 |
| Ас бұршак сорпасы | 200 | КартопБұршақПиязСәбізӨсімдік майы ТұзСиыр етіСорпа | 40168840,454140 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Тәтті шай | 200 | Тәтті шай | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **171,10** |

  **2-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Ет котлеті | 75/5 | Сиыр еті (котлетке арналған ет)Бидай наныСүтӨсімдік майыСары майКепкен нан ПиязТұз | 751419568320,4 |
| Гарнир: Картоп езбесі | 100 | КартопСары майСүтТұз | 1157171 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Сүт | 200 | Сүт | 1024 |
|  |  | **Бағасы**  | **252,81** |

 **3-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Қызылша салаты | 60 | ҚызылшаӨсімдік майы | 658 |
| Үй кеспесі | 200/25 | Бидай ұныЖмыртқа СуПиязСорпаСиыр етіКартопТұз | 1653918954240,4 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Кисель | 200 | КисельҚантСу | 2410190 |
|  |  | **Бағасы**  | **166,77** |

 **4-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Тауық еті | 80 | Тауық етіПиязӨсімдік майыТұз | 165391 |
| Гарнир: Пісірілген макарон | 100 | МакаронСары майТұз | 36120,4 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Кепкен жеміс кампоты | 200 | Кепкен жеміс кампоты | 200 |
| Сүзбеше | 100 | Сүзбеше | 100 |
|  |  | **Бағасы**  | **230,41** |

**5-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Сәбіз + алма салаты | 60 | СәбізАлмаҚантӨсімдік майы | 481425 |
| Харчо | 200 | Сиыр етіКүріш жармасыСары майыПиязАқжелкенҚызанақ пастасыСорпаТұз | 5415819862001 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Тәтті шай | 200 | Тәтті шай | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **193,48** |

 **3 апта**

 **1-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Сәбіз+ Сыр салаты | 60 |  СәбізСырӨсімдік майы | 55108 |
| Вермишель салынған коже | 200 | ВермешельПиязСәбізӨсімдік майыТұзСиыр етіСорпа | 16 91140,454191 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Айран | 200 | Айран | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **217,41** |

 **2-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Ет биточкілері | 75/5 | Сиыр еті(катлетке арналған ет)Өсімдік майыБидай наныСүтКептірілген нанСары май | 755141886 |
| Гарнир: бөктірілген күріш | 100 | ТұзСорпаСары май | 3734 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Тәтті шай | 200 | Тәтті шай | 200 |
| Сүзбеше | 100 | Сүзбеше | 100 |
|  |  | **Бағасы**  | **178,84** |

 **3-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Қызылша салаты | 60 | ҚызылшаӨсімдік майы | 658 |
| Үй кеспесі | 200 | Бидай ұныЖмыртқа СуПиязСорпаСиыр етіКартопТұз | 1653918954240,4 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Кисель | 200 | КисельҚантСу | 2410190 |
| Алма | 200 | Алма | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **242,07** |

 **4-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Сәбіз салаты | 60 |  СәбізҚантӨсімдік майы | 6446 |
| Азу | 200 | КартопПиязСиыр етіӨсімдік майыТұзҚызанақ пастпсыБидай ұныТұздалған қиярСарымсақ | 142167170,483220,7 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Көп дәруменді шырын | 200 | Көп дәруменді шырыны | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **321,52** |

 **5-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Балғын көкөніс салаты | 60 | Ақ қауданды қырыққабатСәбізӨсімдік майы | 41188 |
| Гуляш | 60 | Сиыр етіӨсімдік майы Қызанақ пастасыПиязТұз | 128614220,4 |
| Гарнир: Күріш | 100 | КүрішСары майСорпа | 36473 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
|  Балғын жемістен компот | 200 | АлмұртҚант | 4420 |
|  |  | **Бағасы**  | **356,66** |

 **4- апта**

 **1 -ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Тауық еті | 80 | Тауық етіПиязӨсімдік майыТұз | 165391 |
| Гарнир: Пісірілген макарон | 100 | МакаронСары майТұз | 36120,4 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Айран | 200 | Айран | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **207,68** |

 **2-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Ақ қауданды қырыққабат салаты | 60 | Ақ қауданды қырыққабат салатыСәбізҚантӨсімдік майы | 58744 |
| Палау (сиыр еті ) | 150 | Сиыр етіКүріш жармасы Өсімдік майыПиязСәбізҚызанақ пастасы  | 10751891416 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Кисель | 200 | КисельҚантСу | 2410190 |
|  |  | **Бағасы**  | **138,53** |

 **3-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Қызылша салаты | 60 | ҚызылшаӨсімдік майы | 658 |
| Үй кеспесі | 200 | Бидай ұныЖмыртқа СуПиязСорпаСиыр етіКартопТұз | 1653918954240,4 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Тәтті шай | 200 |  Тәтті шай | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **168,37** |

 **4-ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Көкөніс салаты | 60 | ҚызанақҚиярӨсімдік майыҚырыққабатТұз | 1824817 1 |
| Ет котлеті | 75 | Сиыр еті (котлетке арналған ет)Бидай наныСүтӨсімдік майыСары майКепкен нан ПиязТұз | 751419568320,4 |
| Гарнир: Картоп езбесі | 100 | КартопСары майСүтТұз | 1157171 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Шай+ Ара балы | 200 | Ара балыҚант | 1024 |
|  |  | **Бағасы**  | **169,30** |

 **5 -ші күн**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Тағамның атауы | Тағамның шығымы, г | Тағамның ингредиенттері |  Брутто,г |
| **7-10жас** |  |  |
| Сәбіз+ Сыр салаты | 60 |  СәбізСырӨсімдік майы | 55108 |
| Ас бұршак сорпасы | 200 | КартопБұршақПиязСәбізӨсімдік майыТұзСиыр етіСорпа | 40168840,454140 |
| Нан | 20 | Нан | 20 |
| Көп дәруменді шырын | 200 | Көп дәруменді шырыны | 200 |
|  |  | **Бағасы**  | **259,64** |